



INTEGRITÁS Közhasznú Egyesület

a páciensek és hozzátartozóik pszichiátriai rehabilitációs önszervező szervezete

VI. évfolyam << **H Í R L E V É L** >> 2012. év október hó
Szeged, 6724 Telefon:(62) 490-590/460 mell.
Leányszállás köz 2/A. szám Honlap:www.integritasegyesulet.neobase.hu

F E L H Í V Á S

Ingyenes ismerkedés az internettel

Szeged MJ Város Önkormányzat Idősügyi Kertet támogatásával korlátozott létszámú csoportos foglalkozást szervezünk alapvető internetes ismeretek megismertetése céljából.

12 szegedi, lakos részére, akik 55 évnél idősebbek és internetes ismeretekkel nem rendelkeznek internetes foglalkozásokat szervezünk.

Az 55 évnél fiatalabbak, és más egyesületek tagjainak jelentkezését csak szabad férőhely esetén tudjuk elfogadni.

A díjmentes foglalkozások időpontja:

2012. november hó egymást követő négy héten kedd és csütörtök azaz 6. 8. 13. 15. 20. 22. 27. 29. napjain délelőtt 9 -11 óra között.

Helyszín: Szeged Dózsa György út 5. SZITI Egyesület Iroda

Itt klubszerű beszélgetés keretében kívánjuk bevonni az Internet használat alapvető fortélyaiiba. Megismerkednek az Internet lehetőségeivel, a számítógép és internet használat alapvető kezelési szabályaival, valamint az Internet egyre bővülő szolgáltatói világával és veszélyeivel is.

Az összejövetelek egyfajta „rendszeresség” alapoznak meg a jövőbeni klubrendszerű találkozókhoz.

Ezt a lehetőséget elsősorban a saját számítógéppel vagy Internet kapcsolattal nem rendelkezőeknek ajánljuk fel, mert a 8 alkalomra szóló ismeretbővítő foglalkozást követően heti 1 alkalmat biztosítunk, hogy a Tabán Családsegítő Központ helyiségében (Szeged, Sás u. 2. szám) díjmentes Internet használatlaltal öntevékenyen csiszolják, kamatoztassák internetes tudásukat. Minden hónap végén Internet Klub Időseknek összejövetelt tartunk, ahol élménybeszámoló keretében oszthatják meg a résztvevők a sikereiket. Ezzel önmagukat sikerélményhez, társaikat új vagy megerősítő ismeretekhez juttatják.

A jelentkezést a (30) 495 – 0345 telefonon vagy az alábbi jelentkezési lap kitöltésével és a Rehabilitációs Osztály Szeged, Leányszállás köz 2/A. szám alatti portára kérjük leadni, vagy Integritás KHE 6724 Szeged, Leányszállás köz 2/A. címre kérjük elküldeni legkésőbb 2012. október 31-ig, majd értesítést küldünk a jelentkezés elfogadásáról.

JELENTKEZÉS AZ INTERNETRŐL SZÓLÓ TÁJÉKOZTATÓRA

Alulírott (név) jelentkezem az Integritás Egyesület internetről szóló ingyenes tájékoztató foglalkozásaira, 2012. november hó 6. 8. 13. 15. 20. 22. 27. 29. napjain délelőtt 9 -11 óra között.

Adataim a következők:

Születésem időpontja

Lakcímem:

Telefonszámom

A fenti adatokat az Integritás Egyesület kizárólag a fenti foglalkozás és az Egyesületi tájékoztató anyagok küldése céljára használhatja. Adataim harmadik fél részére történő átadásához nem engedélyezem.

E jelentkezési lapot 6724 Szeged Leányszállás köz 2/A címre kell eljuttatnom 2012. október 31-ig

Szeged, 2012.

.....
aláírás

HÍREINK

November elsejétől - január elsejéig visszamenőleges hatállyal - 1,6 százalékkal emelik a nyugdíj, illetve egyes szociális ellátások összegét - olvasható a Magyar Közlöny legfrissebb, csütörtökön megjelent számában. A saját jogú nyugellátás és az özvegyi nyugdíj, baleseti özvegyi nyugdíj havi 77 480 forint összeghatárig folyósítható együtt. A 2012. január-október hónapokra járó emelés összegét a novemberre járó ellátással egyidejűleg, egy összegben, hivatalból kell folyósítani - áll a rendeletben.

* * *

25 éve indult el a hangokkal élő emberek önsegítő mozgalma, amely új szemlélettel foglalkozik a hanghallások (hallucinációk) élményével. Hangokkal élő emberek szakemberek bevonásával olyan lélektani eszközöket tártak fel, amelyek mára nagyon sok embert segítettek a felépülésben, ezért a világ sok országában működnek már ilyen csoportok, amelyek világhálózatot alkotnak. 2012. évben az Ébredések Alapítvány támogatásával Budapesten is elindult egy önsegítő csoport, amely megosztja reményt adó tapasztalatait az érdeklődőkkel.

Szeptember 13-n emlékeztek meg Budapesten a Hangot Hallók Világnapja alkalmából. Ennek során

- megtekintettük a dániai Aarhusi Hanghalló Csoport tevékenységét bemutató videót
- meghallgattuk Johnny Sparvang felépülésének történetét.

Az Integritás Közhasznú Egyesület várja a „hangokat halló” pácienseket egy szegedi önsegítő csoport létrehozása céljából. **Jelentkezni (30) 495-0345 telefonon vagy levélben 6724 Szeged Leányszállás köz 2/A címen lehet Olajos Árpádnál.** A jelentkezőknek a fentiekre írásos tájékoztatást küldünk.

* * *

A Nemzeti Együttműködési Alaphoz május 8-n működésünk támogatására beadott 370 eFt összegű pályázatunk befogadást nyert, azaz megfelelt az előírt feltételeknek. A pályázatok elbírálásáról a támogatás összegére vonatkozó döntésről eddig nem kaptunk értesítést, de a www.civil.kormany.gov.hu honlapon megjelentetett tájékoztatás szerint 300.000 Ft támogatásra számíthat egyesületünk.

Ebből a működési költségeink finanszírozása mellett honlapunk megújítását és jubileumi kiadványunkat megjelentetését szeretnénk elvégeztetni.

Egyesület csoportos foglalkozásai

Pácienseknek, akik saját személyiségének gyarapodásáért és jó hangulatú közösségünk javára hajlandók hetenként egy délutánjukat velünk megosztani.

Hozzá tartozóknak, akik segíteni szeretnének családtagjuk helyzetén és nyitottak a tapasztalatok meghallgatására.

Azoknak akik szeretnek textil anyagokból kreatív kézműves tevékenységgel foglalkozni vagy kézimunkázni.

Azoknak akik meg szeretnének tanulni szövőszéken szőni, varrógéppel varni, vagy varrógép hiányában kisebb ruha igazításait, javításait nem tudják otthon elvégezni.

Végül is szeretettel fogadunk minden érdeklődő személyt ...

Új foglalkozások indítása

2012. novembertől minden hónap utolsó szerdáján délután 14 órától 17 óráig a Családi Hóvége Klub összejövetelt tart a családi pénzügyekről és gazdálkodásról. Kötetlen beszélgetés keretében a résztvevők tapasztalatait beszéljük meg s kérhetnek szakmai tanácsokat, segítséget Szegeden Sás u. 2. szám alatt.

2012 decembertől elsősorban a saját számítógéppel vagy Internet kapcsolattal nem rendelkezők részére hetenként szerdán délután 14 órától 17 óráig lehetőséget biztosítunk, hogy a Tabán Családsegítő Központ helyiségében Szeged, Sás u. 2. szám díjmentes Internet használatával öntevékenyen csiszolják, kamatoztassák internetes tudásukat.

2012. decembertől minden hónap szerdáján délután 14 órától 17 óráig az Internet Klub Időseknek összejövetelét tartjuk, ahol élménybeszámoló keretében oszthatják meg a résztvevők a sikereiket. Ezzel önmagukat sikerélményhez, társaikat új vagy megerősítő ismeretekhez juttatják.

MEGHÍVÓ

Az Integritás Közhasznú Egyesület tisztelettel meghívja Önt a

BEOSZTOTT KONYHAPÉNZ = KEVESEBB STRESSZ = JOBB EGÉSZSÉG

témáról szervezett V. Tanácskozására a 88. takarékosági világnap alkalmából

A mentális problémák, esetenként családi anyagi, pénzügyi zavarok miatt keletkeznek, melyek az érintettek pénzügyi, gazdálkodási kultúrájának fogyatékoságaira, ismeretek hiányára és konfliktus kezelési zavarokra vezethetők vissza. Ezek javítására korrigálására és pótlására tartjuk tanácskozásunkat a segítségre igényt tartók részére.

Időpont: 2012. október 30. kedd 10.00 – 13.00 óra

Helyszín: Szegedi Kistérség Többcélú Társulása Egyesített Szociális Intézmény
Szeged, Sás utca 2.

Megközelíthető:

A Csillag téren megálló 10, 11, 20, 21, 16, 90, 90F autóbuszokkal, 9, 19 trolibuszokkal.

A Csillag tér felől a Budapest körúton levő ABC melletti (Zöldfa) utcán keresztül (a kazánház mögött) érhető el a helyszín.

Megköszönjük, ha a kezdés előtti regisztráció érdekében időben érkezik.

A tanácskozást Szeged Megyei Jogú Város Önkormányzata támogatásával, az Integritás Közhasznú Egyesület szervezte.

A pénzügyi alapismeretek előadóját és a tájékoztató anyagokat a Magyar Nemzeti Bank biztosítja.

A résztvevőket a Bányai Cukrászda segítségével vendégljük meg.

A tanácskozás levezető elnöke Dr. Pető Zoltán M.D.Ph.D. ideg-elmeógyógyász, rehabilitációs szakorvos

Napirend

1. A stressz hatása és kezelése a mentális egészségünk érdekében
Előadó: Dr. Pető Zoltán M.D., Ph.D.
2. Pénzügyi alapismereteink és a realitások összefoglaló áttekintése
Előadó: Magyar Nemzeti Bank megbízottja
3. A gazdálkodó család
Előadó: Olajos Árpád közgazdász
Integritás KHE elnöke
4. Fórum: Hozzászólások (kérdések, vélemények, tapasztalatok)
5. Zárszó: Dr. Pető Zoltán a konferencia levezető elnöke

Kérjük, hogy jelenlétével, érdeklődésével tisztelje meg tanácskozásunkat, mellyel hozzá kívánunk járulni kiegyensúlyozottabb pénzügyi útkereséséhez és egészsége megtartásához.

Köszönjük, hogy hozzászólásával, kérdéseivel, tapasztalatai közreadásával segíti céljaink megvalósulását.

A konferencia helyszínén a pénzügyi alapismeretekről szóló, a családi gazdálkodást segítő ingyenes kiadványt biztosítunk a résztvevőknek.

A tanácskozást követően minden hónap utolsó szerdáján délután 14 -től 17 -ig klubszerű összejevetelen beszéljük meg a résztvevők tapasztalatait s kérhetnek szakmai tanácsokat, segítséget a Sás u. 2. sz. alatt.

Szeged, 2012. október hó 15.

Olajos Árpád elnök
Integritás Közhasznú Egyesület