



INTEGRITÁS KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

a páciensek és hozzátartozóik pszichiátriai rehabilitációs, érdekvédelmi, önszervező szervezete

XI. évfolyam

<< **H Í R L E V É L** >>

2017. év augusztus hó

Szeged, 6724

Telefon:(62) 341-581

Leányszállás köz 2/A. szám

Honlap: www.integritaskhe.hu

GRATULÁLUNK

Egyesületünk egyik fiatal tagja Feil András benevezett a Balaton átúszás versenyébe. Az 5.200 méteres távolságot Révfülöp és Balatonboglár között július 9-n vasárnap úszhatták át többszöri halasztás után. András sikeresen 3 órán belül teljesítette a távot, melyre Szegeden több hónap alatt készült fel.

A versenyzők a saját maguk által választott úszásmódban versenyeztek. Biztonságukra a vízen 50 méterenként lehorgonyzott hajókról vigyáztak, ahol frissítő állt a megfáradt versenyzők rendelkezésére. Ugyanitt a versenyt is feladhatták a kimerült résztvevők.

Aki szeretné követni példáját, vegye figyelembe, hogy a felkészülésen túl a versenyzők saját maguk fizették a verseny közel 10.000 forint regisztrációs vagy nevezési díjait és maguknak kellett megoldani a verseny helyszínére utazást is.

Andrásnak Szegeden szurkoltak szülei és 4 testvére, az Integritás Egyesület öt ismerő tagjai, ismerősei. András nem adta fel, ezúton is gratulálunk példamutató teljesítményéért, akaratának, kitartásának sikeréhez.

Aki személyesen is gratulálni szeretne neki, megtalálja őt hétfőn, kedden, szombaton a kora reggeli órákban, Szegeden a Mars téri volt mázsaház, most Volán jegypénztár előtt, ahol mozgó újságárus. Egy magas jóképű rikkancsot keressenek.

* * *

Jelenlegi Hírlevelünk tartalmazza az ismerkedés a Tiszával ingyenes hajókirándulás Felhívását, programját és jelentkezési lapját.

Kérjük, hogy lapozzon tovább! A jelentkezők az alábbi jelentkezési lapot töltsék ki és továbbítsák oda, akitől a felhívást kapta vagy az alábbi személyekhez. Jelentkezési határidő szeptember 12. kedd 12 óra

Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály: Szabó Judit

Lévai Márta

Pszichiátriai Ambulancia:

Réz Csilla főnővér

Család és Gyermejkölési Központ:

Csoportok vezetői

----- itt kérem levágni -----

JELENTKEZÉSI LAP

alulírottSzeged, ir.szám:.....utca szám alatti lakos kérem
a Tisza folyót és annak történelmét bemutató hajókirándulásra jelentkezésem és
 nevű kísérőm szíves elfogadását. A Felhívás egy példányát megkaptam, az abban foglaltakat
 tudomásul vettem. (A kísérőtől is kérjük a jelentkezési lap kitöltését és leadását)

Mozgásom, étkezésem alább felsorolt korlátait (allergia) lehetőség szerint kérem figyelembe venni.

.....
 Telefonos elérhetőségem:

Szeged, 2017. hó nap

jelentkező aláírása

FELHÍVÁS

az Integritás Közhasznú Egyesület által szervezett
ismerkedés a Tisza folyóval és annak történelmét bemutató hajókirándulásra,

Gyülekezés és regisztráció: 2017. szeptember 22. péntek 10 óra 00 perc,

Gyülekezés helye: Szeged Roosevelt tér a Halászcserda előtt

J E L E N T K E Z É S

írásban a felhívás közzététel helyén 2017. szeptember 12. kedd 12 óráig
ezen hírlevélben szereplő jelentkezési lap kitöltésével és leadásával lehet. nél

A hajókirándulás és azt követő közös ebéd a résztvevők számára díjmentes!

Ha a programra jelentkező mozgásában akadályozott, csak speciális diétás étkezést fogyaszthat, vagy kísérővel vesz részt a programban, akkor ezeket kérjük a jelentkezési lapon feltüntetni, hogy a megadott telefonszámon egyeztessük az akadálymentes részvétel lehetőségét.

Minden további kérdéssel Olajos Árpádhoz 30 / 495 – 0345 telefonon fordulhatnak.

Program

10,00 _ 10,10 Gyülekezés, regisztráció Roosevelt tér Halászcserda előtt

10,10 – 11,00 Idegvezetői tájékoztató a Tiszáról.

11,00 – 12,00 Hajókirándulás a Tiszán idegvezetővel

12,00 – 12,30 Felkészülés az ebédre.

12,30 – 13,30 Közös ebéd

13.30 – 14,00 A program közös értékelése majd befejezése

A résztvevők saját maguk gondoskodjanak

- az időjárásnak megfelelő öltözetről, kényelmes cipőről, szükség szerint esernyőről vagy szél elleni kabátból
- a szükséges gyógyszerekről és azok előírás szerinti beviteléről,
- hogy a személyi igazolvány és a TAJ kártya náluk legyen,
- igény szerint 0,5 - 1 liter személyes ivóvíz szükségletéről.
- fakultatív alapon fényképezőgépről az élmények megörökítéséhez
- a toalett igénybeviteléhez rendelkezzenek a szükséges készpénzzel
- a hajón és az ebéd helyszínén a toalett használat díjmentes

Programunkat a Szeged Megyei Város Fogvatékosügyi Kerete támogatásával valósítjuk meg.

Szeged, 2017. július hó

Olajos Árpád
telefon 30 / 495 - 0345

* * *

PÁLYÁZATI HÍREK

2017.évi működési pályázatunkra a Nemzeti Együttműködési Alaptól támogatást nem kaptunk, a várakozók listáján a 121. helyre soroltak.

Szeged Város fogyatékosügyi pályázatán a maximális 300.000 forintot kaptuk az alábbi célokra
102.000 Ft egyesületünk működési támogatására
48.000 Ft a klinikai rehabilitációban résztvevő hátrányos helyzetűek motiválására
150.000 Ft ismerkedés a Tisza folyóval és annak történelmét bemutató hajókirándulás programra

2017. május 27-i KÖZGYŰLÉS HATÁROZATAI

2017. május 27-n tartottuk meg beszámoló közgyűlésünket, melyen Egyesületünk 9 tagja vett részt. Ezen a napon a megismételt közgyűlés már határozatképes volt és elfogadta a hatáskörébe tartozó beszámolókat, döntött a 2017. évi programról és költségvetésről.

Az 1/2017. számú közgyűlési határozattal 9 fő egyhangú támogató szavazatával, tartózkodás és ellenszavazat nélkül, személyenként külön-külön nyílt szavazással megválasztotta a közgyűlés alábbi tisztségviselőit:

Levezető elnöknek: Olajos Árpád Györgyöt,

jegyzőkönyv vezetőnek: Kalmár Istvánt

jegyzőkönyv hitelesítőknél: Földi Annamáriát és Bóta Emil Istvánt

A 2/2017. számú közgyűlési határozattal 9 fő egyhangú támogató szavazatával, tartózkodás és ellenszavazat nélkül, nyílt szavazással egyetért a napirendi pontok csatolt meghívó szerinti sorrendben történő megtárgyalásával.

A 3/2017. számú közgyűlési határozattal 9 fő egyhangú támogató szavazatával, tartózkodás és ellenszavazat nélkül, nyílt szavazással elfogadták az Egyesület 2016. évi pénzügyi beszámolóját a szöveges kiegészítővel és a közhasznúsági melléklettel.

A 4/2017. számú közgyűlési határozattal 9 fő egyhangú támogató szavazatával, tartózkodás és ellenszavazat nélkül, nyílt szavazással elfogadták az egyesületi tagdíjak kétszeresre emelését.

Az 5/2017. számú közgyűlési határozattal 9 fő egyhangú támogató szavazatával, tartózkodás és ellenszavazat nélkül, nyílt szavazással elfogadták az Egyesület 2017. évi programját és költségvetését.

A 6/2017. számú közgyűlési határozattal 9 fő egyhangú támogató szavazatával, tartózkodás és ellenszavazat nélkül, nyílt szavazással elfogadták, hogy az Egyesület Elnöksége dolgozzon ki tervet a bevételek és a költségek racionalizálására.

* * *

TAGDÍJFIZETÉS

Közgyűlésünk megtárgyalta Egyesületünk 2017. évi programját és költségvetését. Ennek során jutott arra a következtetésre, hogy a tagdíjak megemlése nélkülözhetetlen hosszú távú működésünk érdekében.

Készpénzben történő befizetés esetén:

- nyugdíjasok, munkanélküliek 2000 Ft/év, személyenként
- aktív, munkaviszonyban álló dolgozók 4000 Ft/év személyenként

Sárga postautalványon történő befizetés esetén (az esedékes banki költségek miatt):

- nyugdíjasok, munkanélküliek 2500 Ft/év, személyenként
- aktív, munkaviszonyban álló dolgozók 4500 Ft/év személyenként

A tagdíj vagy a tagdíj elmaradás banki költség mentesen, nyugta ellenében befizethető szerdai napokon a Kreatív Csoport foglalkozásain.

2017. évi PROGRAMJAINK

Kiemelt feladataink

Stratégiai célunk Egyesületünk közhasznúsági besorolásának megőrzése és biztosítása.

Cél szerinti tevékenységünk támogatására szervezett projektjeink:

1. Ismerkedés a Tiszával annak történelmével a mentális rehabilitáció érdekében (döntés még nincs)
2. Egyesületünk fennállásának 15. évfordulójáról megemlékezés és kiadvány szerkesztése

A részletek a Pályázati Hírek alatt olvasható.

Ezen kívül a tagok igénye, aktivitása és lehetőségeink szerint szabadidős programokat szervezünk.

Folytatjuk szerződésen alapuló együttműködésünket partner szervezeteinkkel, igény és lehetőség szerint készek vagyunk együttműködésünket bővíteni.

Célunk, hogy a Kreatív és a Hanghalló csoportjaink hasznossága és ismertsége egyesületünkön kívül is terjedjen, mellyel a mentális problémával élők számára tudunk rehabilitációs segítséget, életviteli kapaszkodót nyújtani.

Szolgáltatásaink: A résztvevők számára az alábbi **DÍJMENTES** szolgáltatásokat nyújtjuk

A helyszín változatlanul a Sás utcai Család és Gyermekjóléti Központ, amely megközelíthető **a Csillag téren megálló 11, 20, 21, 16, 90, 90F autóbuszokkal, 9, 10, 19 trolibuszokkal**. Gyalog a Csillag tér felől a Budapest körüti SPAR ABC mellett a (Zöldfa) utcán keresztül (a kazánház után) a körtöltés felől a Családjóléti udvari bejáratán keresztül érhető el.

Hanghallással élők csoportos foglalkozása

Időpont: minden páros héten csütörtök délután 12 órától 14,30 óráig

Helyszín: Szeged, Sás utca 2. szám Család és Gyermekjóléti Központ épületében

Ezen a speciális mentális zavarral élők számára nyújtunk terápiás foglalkozást a zavarok csökkentése életminőségük javulása érdekében. A részvételhez előzetes jelentkezést kérünk a (30) 495-0345 telefonon vagy személyesen az alábbi foglalkozáson.

Kreatív Koffer Műhely csoportos foglalkozása (alapszolgáltatás, melyre további szolgáltatásaink épülnek)

Időpont: minden szerdán délután 13 órától 15,30 óráig

Helyszín: Szeged, Sás utca 2. szám Család és Gyermekjóléti Központ épületében

A foglalkozás keretében alapvetően kreatív kézműves tevékenységet végzünk.

A csoport tagjait érintő aktuális, közérdekű információkról, jogszabály változásokról tartunk tájékoztatókat. Lehetőség van kötetlen beszélgetésre vagy személyes tanácsadásra. Egyéni igény alapján pszichiátriai, jogi, családsegítő, pénzügyi szakértő igénybevételét biztosítjuk.

Szövegszék használat

A foglalkozásokon a jelentkezők részére a gyakorlati szövegszék használatot tanítjuk meg.

Varrógép használat

A foglalkozások alatt a jelentkezők részére a gyakorlatban tanítjuk meg a varrógép használatát.

Ezen kívül gépi varrást igénylő háztartási tevékenységhez biztosítunk varrógép használatot. (felhajtás, beszegés, foltozás, javítás, stb)

Internet használat

A foglalkozások alatt ingyenesen számítógép használatot biztosítunk Internet kapcsolattal.

Életviteli (pénzügyi, gazdálkodási, háztartás vezetési) tanácsadás

Igény esetén személyes beszélgetésre, konzultációra, tanácsadásra biztosítunk lehetőséget.

Szakkönyvek

Ezekben a mentális problémával élők és hozzátartozóik együttműködéséhez, probléma megelőzéséhez találhatnak tapasztalati tanácsokat.

A Hírlevelet szerkesztette: Olajos Árpád György elnök Telefon: (30) 495 – 0345, Email cím: integritaskhe@gmail.com