

## **Lélek és Elme**

Válogatás a mentális betegségekben szenvedők verseiből

Írók:

Bozóki Ottó

Feil András

Kossa Zsolt

Szeles – Verbovszky Andrea

Fotók:

Oláh Mónika

Szerkesztette: Papp Mihály

A kötetben szereplő írások az Integritás Egyesület tulajdona, annak felhasználása csak a tulajdonos írásos engedélyével történhet.

A kötet kereskedelmi forgalomba nem terjeszthető.

Borító terv: Papp Mihály

Nyomtatás: Színvonal nyomda Szeged, 2022

Felelős kiadó: Integritás Egyesület Szeged

## **Tartalom**

Előszó.....	3
Feil András .....	4
Bozóki Ottó .....	21
Kossa Zsolt .....	25
Szeles – Verbovszky Andrea .....	49
Képek a betegek munkáiból .....	94

## **Előszó**

E kötettel szeretnénk hálánkat kifejezni az Egyesületünk 20 éves fennállásának évfordulójának alkalmából. A megjelenés adományokból lett elkészítve.

Kik is vagyunk valójában?

### **INTEGRITÁS Egyesület**

a páciensek és hozzátartozóik pszichiátriai, rehabilitációs érdekvédelmi és önszolgálati szervezete

#### **KÜLDETÉSÜNK**

A pszichiátriai betegek és hozzátartozóik számára a Dél-alföldi Régióban tagjaink mozgósításával közösséget, ismeretterjesztést és érdekérvényesítést nyújtunk, valamint segítjük a társadalomba való visszailleszkedést, esélyegyenlőséget, és a közvélemény toleránsabbá formálását

Valljuk, hogy társadalmi felvilágosítás, ismeretterjesztés, fórumteremtés nélkül a társadalmi, falak nélküli rehabilitáció nem valósítható meg. Ennek egyik fontos területe a társadalmi megítélés megváltoztatása, a kirekesztés helyett a befogadás, a közösségi együttérzés, szolidaritás, az elfogadást erősítő szemléletek erősítése.

Minden rajtunk múlik, a lelki akadállyal, fogyatékkal élőkre való odafigyelés, másságuk elfogadása, megértése, mely az első segítő kéznyújtás helyzetük javítása érdekében. Ez senkinek nem kerül pénzébe, de az érintetteknek szinte megfizethetetlen.

#### **Céljaink érdekében**

- ❖ Felvilágosító előadások, fórumok szervezése az előítéletek ellen, a haladó szellemű és sokszínű pszichiátriai rehabilitáció bemutatása.
- ❖ Teret biztosítunk az európai tapasztalatok hazai megismertetésének.
- ❖ Képviseljük, hogy a pszichiátriai rehabilitációt segítő korszerű ellátási és intézményi formák minél szélesebb körben kialakulhassanak és elterjedjenek, az elért ellátási színvonal ne csökkenjen.
- ❖ Támogatjuk a közösségi kapcsolatok ápolását, mely keretében.
  - ❖ Kreatív kézműves csoportot működtetünk.
  - ❖ Hozzártartozókat összetartó, felvilágosító, összejöveteleket szervezünk.
- ❖ Együttműködünk regionálisan és országosan civil szervezetekkel.
- ❖ Részvételünkkel támogatjuk a civil szervezetek rendezvényeit, tetteit.
- ❖ Szükségességnek tartjuk, ezért vállaljuk a fogyatékosok, lelki betegeket segítő civil szervezetek összefogását.  
Jelentkezni integritaskhe@gmail.com címen lehetséges.

Tisztségviselőink díjazásban nem részesülnek. Működésünket tagdíjból, pályázatokból és az SZJA 1 % támogatásokból, adományokból fedezzük.

*Papp Mihály az Egyesület elnöke*

*Szerkesztő*

**Feil Andrés**

## Negro Pákó

Te voltál az a kis macska,  
Kit Hattyasról hoztam haza,  
Hol életben nem hagytak volna,  
Így nekünk, Barátom s Neje ajánlottak.

Itt Feil is nevelt-ek hirtelen,  
KiFeilezésem mindkét értelmében,  
S kandúr mivoltodhoz már akkor is hüen,  
Csavarogtál egyre gyakrabban, messzebbre innen.

Biztos így sikerült Tesó(d)ba is,  
Még Anna-k idején beleszeretni,  
Kivel eleinte össze sikerült keverni,  
Hisz úgy néz ki, mint Te, és anno Nuti!

S hogy ritkább esetekben mi volt?  
Személyed néha megfordult itthon,  
Hol kicsinyeire - ha kellett - jól rászólt,  
Majd természetesen meg is lakmározott.

Aztán megesett, hogy úgy "elbujt",  
Hogy napokig, hetekig nem is láttuk,  
Utána ciccegvé sétáltunk, plakátoltunk,  
Nem úgy, amikor eltűnt, mert nyaraltunk.

Kelt: Szegeden, 2020. 08. 02-án.

## **Nutella**

Báummozós kiscica  
Ici-Picit meglátta,  
Kultúr Nuti felvette,  
S testvéreként nevelte.

Egy nap azonban ráébredtek,  
Nem egy nembe születtek,  
Hamar egymásba szerettek, S három  
kiscica született.

Közöttük csak egy kandúr lett,  
Aki hamar el is keveredett,  
A másik két nőstényke  
Gyorsan teherbe esett.  
Szültek ők is hármat-négyet,  
Így összesen tízen lettek,

De felük hamar elveszett, S  
elő máig sem kerültek.  
Idővel még hárman elmentek,  
Tehát csak Csíkos és Nutella maradt meg,

De egy nap utóbbi is elveszett,  
Ezért nem simíthatom többé meg.  
Pedig ő volt az én mindenem,  
Úgy szerettem, mint gyermekem,

Nagyon hiányzol Te nekem

Örökké dorombolsz a lelkemben.  
Hidd el én úgy terveztem,  
Hamvaid nutellás üvegbe teszem,

De így, hogy tetemedre nem leltem,  
Testi emléked nem őrizhetem.

Tán már arra sem emlékszem,  
Legutóbb mikor hízelegtél nekem,  
Mert sajnós kórházban fekszem,  
Bár itt lehetnél most is velem.

Kelt: Szegeden, 2015. 09. 07.én.

## Ötös-hatos hetese

Hetest játszom, nem hatost, Miben segített az ötvenhatos,  
Akárcsak a mi nagy ötösünkben,  
Az O hatvanötösével egyetemben.

Egyikük képviselte Dunaújvárost, Míg másikuk mindaddig Paksot,  
Mikor egy esküvői eseményen, Megkezdődhetett a szerelem.

Mivel a tanulmányok, Mármint a felsőoktatások, Immáron itt  
folytak, Szegeden,  
Ahova aztán akkor le is telepedtek.

Életük itt sem lehetett magányos, Csak egy papa maradt Pakson,  
Kit, nagyszülőként emlétek, Hisz gyerekek születtek.  
Aki, azóta már nagyok, Tettek sok-sok rosszat és jót,  
Am most nem nekik tisztelgek,  
Hanem az ők egyedülálló szüleinek.

Mert nincs még egy ilyen páros, Mely ily mindenén át,  
kitartón, Adott akadályokat átvészelve, Ot gyereket is  
felnevelne.

Igy visszatérve a számokra, Mik ihletet adtak a számomra,  
Ezen egyetlen évre emlékezzek,



Mikor azok némileg megcserélődtek.

Hiszen aki születése óta ötvenhatos, Az az idén töltött  
hatvanötöt pont, Míg a hatvanötös nem más lett, . Mint éppen  
ötvenhat éves.

S ezt miért most szavalom,

Mikor itt van már a karácsony? Mert ez évben sajnos

különösen,

Nagy hetesük keveset jöhetett össze.

## **A víruskirály**

Mind halljuk ugyebár, Korábban az iskolánál, Már  
óvodában tudván,

Mit tehet meg egy király.

Hogy neki mindent szabad. Kedvére parancsolgathat, Öt  
mindenki kiszolgálja, Rend van országában.

Mint mindig is nálam,  
Részemről az a hála,  
Ami jó általában, Kiterjed a házra.

Ez is egy szokás, Mint oly sok más, Mi arra utal már,  
Személyem mániás.

Ki valamit nagyon, Vagy inkább sehogy, De úgy tart  
számon,

Mint király országot.

Van viszont, mit nem, Ami télen közeledett, S  
tavaszra kiterjedt, A COVID 19-et.

Pedig mamám emlegette, Bár eleinte eltévesztette,  
Királyvírusnak nevezte, Én rajta csak nevettem.

A tavasz kezdetén, A vírus ideért, Neki jött a  
karantén

Nekem az "e-tanév".

Egy új órarenddel,

Oktatási módszerrel,

Különböző elvekkkel, Óriási tétekkel.

És mi a jó a rosszban?

Nem kérdeztek szóban, Csak írásban, gyakorlatban,  
Utóbbiból épp átcsúsztam.

Meghálálni máig se tudtam, Ez bánt most a legjobban,  
Mi marad meg utánam,

Emlékezni, hogy fognak. Vírusunkra visszatérve, A papírforma  
ellenére, A vizsgán arcfedésre, Maszkot nem kértek.

Miért oly fontos ez? Mert biz az enyémet,

Se az óta, se előtte, Semmi sem fedte.

Hisz mindig biciklivel járok, Ismert üzleteket látogatok, Máskor  
meg szorongok,

Nehogy szóljanak valahol.

Volt is már két alkalom, Egy kisebb és egy komoly, Már volt is rá  
szándékom, Hogy kérjek bocsánatot.

Ám mivel ez fogadalom,

Azt fel nem adhatom. Míg lehet, kitartok,

Szabálytalanul, tudom.

Ettől érzem magam másnak, Többnek, mint a bátrak,

Kik olykor száguldoznak,

Ok az utak, én a vírus királyának.

Elvégre ahogy ók is teszik, Mások életével játszom én is,

Mert a COVID, ha engem nem is, Környezetemben bárkit  
leterít.

Tehát tudom, tenni viszont semmit, Pedig csak el kellene határozni,  
Hiszen nem akartam megfogadni,

Így alakult, nem akarok változtatni.

Van azonban egy valakim, Ki lehet, rá tud majd venni, Nem is  
O, személy szerint, Intézménye, ahol őrzik.

Ott ugyanis szigorúan veszik,

A szabályt, mit a "király" írt ki, Bárki is szeretne oda belépni,

Szigorúan maszkot kell viselni.

A tilalom feloldása óta már, Személyem azon filozofál, Van-e  
fontosabb annál,

Hogy újra lássalak Annánk.

Kelt: Szegeden, 2020. 06. 24-én.

**Vég,  
E-t vetek**

Senki félre ne értse,  
Ahogy írtam egyszer,  
Nem a saját életemnek,  
Csak egy rossz részének.

Mit én bár igen élveztem, Am nem így környezetem,  
Kik vissza jeleztek nekem,  
Mihamarabb változnom kell.

Ez viszont eddig sosem ment,  
Legalábbis nem túl könnyen, Mert régi eszme él bennem,  
Mindent, vagy semmit se.

Igy én messze megyek,  
Egy helyre, hol segítenek,  
Ahonnan haza sem térhetek,  
Csak ha céloom végére érkezek.

Előtte azonban rendet teszek,  
Hisz igazán ez motivál engem, Hogy tiszta út legyen mögöttem,  
Bármilyen is álljon még előttem.

Fizikailag nagyját megtettem,  
Segítettem, amiben lehetett, Mindenben, mindenkinek,  
Most jöjjenek a lelkiek.

Hiszen nem is egy embert,  
Többeket bántottam meg, Volt, hogy eltervezetten, Van,  
aki csak félreértett.

Elvégre, aki másokért tesz, Az nézi is azon érdekeket, Sőt,  
az én kis eseteimben, Gondolkodik a fejükkel.  
Ez sok esetben persze, Nem vezet a helyesre,  
Arra, amire épp kéne, Jó gondolatmenetre.

Ez volt a Nagy E-kkel,  
Egy szép, kis versemmel,  
Mely mégis, egyik esetben,

Sajna nagyon rosszul sült el.

Tudom is jól, elismerem, Már előre megéreztem,  
De abban a helyzetben, Nem volt mit tennem.

Eluralkodott a kényszer, Hogy úgy kell kinéznie,  
Oda kell beilleszkednie, Elnyomta érzelmeimet.

Mostanra már ráébredtem, Utólag belátom, ismétlem, Akkor azon  
helyzetekben, Még nincs mit tennem.

Igy van mindennel,  
Amit meg kell tennem,  
Vagy csak megtehetem,  
Mint mikor köszöntgetek.

A névnapokat figyelem, Már-már kényszeresen, Ami kapcsán  
írtam ezt, Ezzel bocsánatot kérve.

Mivel nekem úgy jött le,  
Azzal, akkor megsértettem,  
Ám él bennem lelkesedésem,  
Ma, ezáltal kiengesztelhetem.

Mert kedden útra kelek,  
El Celldömölkig megyek,  
Több hónapig ott is leszek,  
Minden jót kívánok Önnek!  
Kelt: Szegeden, 2020. 09. 16-án.

Vég,  
E-t vetettem

Senki félre \_ne értse,  
Ahogy írtam egyszer,  
Nem a saját életemnek,  
Csak egy rossz részének.

Mit én bár igen élveztem, Ám nem így környezetem,  
Kik visszajeleztek nekem,  
Mihamarabb változnom kell.

Ez viszont eddig sosem ment, Legalábbis nem túl könnyen, Mert régi  
eszme él bennem, Mindent, vagy semmit se.

Igy én messze megyek,  
Egy helyre, hol segítenek,  
Ahonnan haza sem térhetek,  
Csak ha céloom végére érkezek.

Előtte azonban rendet teszek,  
Hisz igazán ez motivál engem, Hogy tiszta út legyen mögöttem,  
Bármilyen is álljon még előttem.

Fizikailag nagyját megtettem,  
Segítettem, amiben lehetett, Mindenben, mindenkinek, Most  
jöjjenek a lelkiek.

Hiszen nem is egy embert,  
Többeket bántottam meg, Volt, hogy eltervezetten, Van, aki csak  
félreértett.

Elvégre, aki másokért tesz, Az nézi is azon érdekeket, Sőt, az én kis  
eseteimben, Gondolkodik a fejükkel.  
Ez sok esetben persze, Nem vezet a helyesre, Arra, amire épp  
kéne, Jó gondolatmenetre.

Ez esett meg tavaly is egyszer,  
Mikor ünnepeltünk közösen, Nagyon magamra vettem, Vagy csak  
félre értettem.

Azóta én Rátok sem néztem,  
Azok után már szégyelltem, Viszont tegnap jött egy jel, A mairól  
nem is beszélve.

Mivel előbb láttam Mesterem, Ma pedig felköszönthetem, Akit eddig  
minden évben, Így idén se maradhat el.

Ahhoz azonban nincs képem, Hogy odaállítsak még elétek, Hisz  
tudom mit követtem el,  
Mit nem adtam meg Nektek.

Most viszont más a helyzet,  
Mert másnak is fizetnem kell,

S mint megírtam, ha elkezdem,  
Akkor már mindent, mindenkinek.

Ti még meg is érdemlitek,  
Eddig se azért nem fizettem,  
Illetve el se csak azért t'íntem,  
Az első félévben tanulni kellett.

Valamint itt a vírushelyzet, Sőt, tavaszra megérkezett, Ezért úgy is  
voltam vele, Tán nincsenek edzések.

Most bármi is a helyzet,  
Bánom, amiket tettem, Bocsánatot Macinak, Névnapot Editnek!



Kelt: Szegeden, 2020. 09. 16-án.



## Hazám

Hazám, hazám Te mindenem,  
Mi mindent adtál meg nekem,  
Hogyan viszonzzam életemben, Gondolkodom gyerek Feilemmel, Mi még  
mára se érett tán teljesen.

Pedig megtanultam sokmindent, Saját hibáimból látva, értesülve,  
S az iskola padban arra figyelve, Hogy többek között értünk, Érted, A  
legtöbbet Kik tették eddig meg.

Rájuk is emlékezünk ma ugye,  
Hisz eljött március tizenötödike,  
Mikor a forradalmárok emlékére,  
Gyertyát gyújtunk, ha éppen béke,  
S nem elnyomás sújtja vidékünket.

Ezért is hálával tartozom Neked,  
Hogy Földedre ekkor születtem,  
Bő egy hétre pont huszonnyolc éve, Mikor szabadon utazhatom be, Minden  
szép, egyedi térséged.

Ennek öröme nem hagytalak el,  
Mindössze még csupán kétszer, Am gyakorlatilag csak egyszer, Mikor  
erdélyi túsára mentem Egy kerékpáros szakkörrel.  
Azonban tudjuk jól, sőt, legtöbben,  
Még vitatjuk is azt rendszeresen,  
Hogy az a terület is minket illet, Csak sajnós már az is odalett,  
Mint akkor Vajdaság odalent.

De hogy a nyugatot is említsem,  
Ahol született e költeményem,  
Amikor nyaraltam ezen vidéken, A határ menti településeken,  
Ausztriába is átléptem, kétségtelen.

Azt azonban nem tervezem,  
Hogy valaha is áttelepszem,  
Legyen az bármely nyelvnek, Kultúrának akár nemzedéke,  
Életem itt élni kötelességem.

Elvégre ide szültek engem,  
Itt is nevelkedtem Feil,  
Támogattak mindenben, Mit viszonznom kell,  
Innen is ezért megyek el.

A napsütötte Szegedre,  
Hol e nap tiszteletére, Mint minden évben,  
Hazák Hőseire emlékezve,  
Most maszkot öltve tisztelegnek.

Kelt: Intaházán, 2021. 03. 01-én.

## **Ki vagy Te?**

Tőlem ezt bő egy éve  
Egy tanárom kérdezte,  
Osztályomnak Feiltéve,  
Érdeklődésével meglepve.

Hiszen óránk témája éppen  
Nem kívánta volna ezt meg,  
Sem a folytatást, mire jelenleg  
Sajna nem is igazán emlékszem.

Ahogy mára már arra sem,  
Én mit mondtam volna erre, Az ugye igen fogós kérdésre, Mi megér egy  
misét, nemde?

Ha már engem elvégre,  
Itt papnak néztek eleinte, Mire rácáfoltam rendesen, Sajnos, vagy  
szerencsére?

De Önöknek mi a véleménye, Mit reagálnának hirtelenj ében,  
Ha e kérdést Feiltennénk itten, Vagy bárhol a környezetükben.

Mert én ezen a helyen, Ebben a félévben,  
Sokat gyűjtögettem,  
Tapasztalatok tekintetében.

Igy már bízom benne,  
Bárhová is sodor az élet,  
Tisztában leszek már vele,  
Meddig mehetek el Heimzeteiben.

Tartozom is Önöknek,  
Óriási köszön-netemmel,  
Hálámból hát megkérdezem,  
Mit tanárunk tőlünk, tőlem, ki v. Te?

Ám mondott még bölcseleteket,  
Például, hogy mi kell az élethez:  
Türelem, alázat és fegyelem,  
Némi kreativitással spékelve.

Ezekkel kívánok Mindenkinek,  
Én, immáron már innen, Szegedről kellemes, Húsvéti ünnepeket!

Kelt: Intaházán, 2021. 03. 13-án.

**Bozóki Ottó**

Márcsak megmaradtál  
Egy életre nékem,  
Elment rég egy álom  
Mi is maradt nékem.

Virág vasárnapján  
Rózsa szálát vittem,  
Ki emlékszik rája,  
Hol érttedél engem.

S van még ezer rá csók  
Tűz ifjúságának,  
Elzúgó viharok  
Életek egy nagy Háznak.

(B.O.)

## **Volt egy Tavasz**

Volt egy szép tavasz  
Mi elkísér végig,  
Volt egy szép leány  
Ki elrepült az éjig.

Lehozta tenéked  
Fentről a csillagot,  
Elmondta bánatát  
S valamit adott.

Éreztél szép időt  
Valahol estéket,  
Megdermedt valóság  
Fájó, bús remények.

S elhagytak engemet  
Mámorok és kéjek,  
Lehulló levelek  
Lidércek és kéjek.

(B.O.)

## **Az idő**

Elmúlik az idő  
S vele a szép nyár,  
Elmúlt rég egy álom  
Eltűnt, messze jár.

S valahol a határ  
Gyászolja virágát,  
Elmaradtak könnyek  
Mivé vált a Határ.

S keresztúton járva  
Megígérted nékem,  
Szívem maradt Árva  
Végleg mentél tőlem.

(B.O.)



**Kossa Zsolt**

## **Dies irae**

már semmi nem maradt belőlem, mi emberinek vélhető  
már minden veszve van, mely szív és értelem  
köddé sűrűsbödtek a kinnaltelt esztendők  
rommá tépett ajkam szín és fénytelen

megbuktam önmagam, s a mindenség szemében  
átkozódón ömleng orgyilkos szavam  
megszüntem létezni az égiek kegyében  
száműzötté torzít a végtelen harag

szörnyeteg szülőházam szüntelenül szitkol  
hamuszín orcáján megdermed a pír  
a józan ész villáma megrettenve iszkol  
hontalan hívsággal háborúba hív

2012.XI.15. (K.Zs)

mivel is ajánlhatom én e szánas versemet  
tán valaki, majdan megérthet engemet

2012.XI.16. (K. Zs.)

## Jégarcú esztendő

mondd, ki szabja meg az áldott béke árát?  
e kényes portéka sehol nem kapható?  
a krózus hóhérbárdja kolduskézbe csorbul  
álmaink ábrándja árván áltató

minden szónk enyészet martaléka  
hurrikánt emésztő néma pusztulás  
kihűl apránként az élmény zsarátja  
vakon hamvasztá jégszín zászlaját

-ha lenne még mondandónk, s hozzá még több merszünk  
-ha jönne még az ihlet, s néhány megdicsőült percünk  
de kihúnytak a lángok, megfogant az átok  
jégarcú esztendő, kettéfagyta vágyunk!

2012.VI.10. (K. Zs.)

## **meddő merengés marasztal**

fölszántja a képzetem a rettenet ekéje  
méla kételyem kegyencé korcsosít  
rossz a jótól elváljon, maradjon?  
dőre dilemmám merésszé morcosít

valami egész hiányzik belőlem  
valami emberi, szentséges, szerény  
temérdek félelmet hurcoltam kevélyen  
bámulom a semmit: sorvasztón sekély

a délceg jövő kérkedőn vigasztal  
szívem megdermed a torz jelen jegén  
az ólmos múlt ábránddá silányul  
végzet virágzik hívságom hegén!

2011. április 2. (K. Zs.)

## **megkésett vezeklés**

életünk, mind megannyi titkolt veszteség  
szakadatlan pereg homokórák százán  
terméketlen mámor üdvözül gyanakvón  
zabolátlan kéjjel gyűlölségünk láncán

szépségünk hólukskos vértócsába rútol  
arctalan járul bírāja elé  
érzékünk visszfényét káromolja csúful  
félőrülten úzzuk trónusa felé

addig élünk, amíg félünk!  
félelmes fény foltozza fekélyünk  
álnok ördög vétkeinkre nem hozhat felmentést  
végzetünk hú nemtője áld megkésett vezeklést

osztozzunk hát mindahányan tisztulásunk szentségében!  
oldjuk fel bölcs titkainkat tévelygésünk tengerében!  
rajtunk serken megváltásunk, egyetlen teendőn:  
visszagyőzni régi arcunk, s létezni remeklőn!

2012.IX.11. (K. Zs.)

## **Triptichon 2012.11.6-11.9.**

felizgulni

valami megcsillant az olvadó jég színén  
valami émelyítőn negédes hínár  
szánalmassá lesznek az ónos mindennapok  
szánalmas-szelíden szól szótalán szitár

odaát halottaink fordulnak másik oldalukra  
megorrontván feltámadásuk szelét  
egyetlen szót formálnak mozdulatlan ajkkal  
-felizgulni! -föltön féltve félkegyelmük felét

2012.11.6.

november

nehézkés napfény nemesül nábobba  
szűkmarkún hinté az egykorvult tavaszt  
megfakult emlékkép tündököl nárcisszá  
félénken pislákol reménylőn vígaszt

toprongyos falevél rozsdáll nesztelen  
elnehezült szívvel sóhajtva nekünk:  
-hinnünk kell örökkön, s bízni tenmagunkban  
-lázadó lidércfény-látomásra lelünk!

tán még ránk tavaszlik a gőgös természet  
tán még újra földereng szívünk  
az ordas télcár megfutamlík majdan  
hálát hódol holtnak hitt hitünk

2012.11.7. (K. Zs.)

télidéző

Künn a szél dobolja ádáz taktusát  
Benn a mélabú polipja vív csatát  
Még föl-föl dereng a nyár ezer csillámja  
Majd elröppen, mint szöszke csacskaság

2012.11.9. (K. Zs.)

## NUKLEÁRIS TÉL: VERSCIKLUS

AJÁNLÁS: A „Nukleáris tél” versciklusomat az egykori 1987-ben bemutatott orosz (akkor „szovjetnek” mondtuk) film: A halott ember levelei c. alkotás inspirálta. A film egy elképzelt harmadik világháború okozta nukleáris világegés következményeit, ennek döbbenetes hatását az adott társadalmi közegre, mutatja be meglehetősen nyers, naturális képi világgal! Magam Ferenc pápával egybehangzóan úgy ítélem meg jelen életünket, hogy bizonyos értelemben: döbbenetes morális, politikai emberi kataklizma korát éljük a 2010-es években. Még pontosabban kifejezve én a lelkiismeretre, ill. annak hiányára utalva biztatok mindenkit, önmagam is a rendszeres, napi önvizsgálatra! Nevezetesen pl. lefekvés előtt 3-5 percben gondoljuk végig a napunkat, hogy mi az amit rosszul cselekedtünk, s azt máskor lehetőleg ne ismételjük meg, a jó cselekedetet viszont „vigyük magunkkal”, s tegyük kicsit elviselhetőbbé ezt a nehéz életet.

2014. november

tavaszsorvasztó télben

álomszitta pillám rezdületlen télt fixáló  
renyhe langymellű kérleletlen parázna vágy  
vértetetlen vásik szívem szétszabdalni  
köntösében gyászol megvetetlen ágy

éber-játszi fénynyalábot ásít kornyadozva  
stréber sárlelket üldöz útas-úttalan  
minden zizzenetre keselyként rászámol  
újhodatlan-újan távolít tavaszt

plombált panaszdal penészlik pendelyében  
engedetlen esengő elzárt elítéltnek



vandált vonszol vándorbottal végső vallasra  
tágas tévúton toporgó tavaszsorvasztó télben

2014.V.19. (K.Zs.)

valaki

valaki szakadatlan átüzen múltam siralomházából  
valaki torzszülött nyomoroncként bűzöl görénymivoltától  
valaki hallgatag háborog, mint elszánatlan lázongó árnyalak  
valaki merő tévelyétől szürkétlennél szürkébb színvesztett árnyalat

2014.V.19. (K.Zs.)

hajnal váró

élemedett álságok keresztútját járom  
felégetett vadhajtások pernyés nyomdokát  
áporodott hívságok vesztőhelyén állok  
hóözön áztatja napfény bíborát

mímelt önfeledtek berzenkedőn ámítnak  
koholt önelégültségük porladt zátonyán  
sokkolt ösztövérek bárdolatlan vívnek  
alvó alattomoságuk alvadt alkonyán

2014.V.19. (K.Zs.)

## **epilógia**

arcomon ötvennégy év szégyene sápad  
ajkamat összeszorítja büntudatom  
szememből hullagyalázat könnye patakzik  
fülembe sikít zord gyászriadót:

- nulláról egészig újra teremni!
- nem a semmi pusztáin merengni
- s, csak akkor kéne verseket írni!
- ha tudnék végre emberül élni!

2014.VI.29. (K.Zs.)

## **heroikus portré**

roppant vállán színi kultúránk ezer nyúge sajdul  
nyájas orcája fiaskót győző életigen derűs otthona  
föl kéne nőnünk mindnyájunknak mellé  
ő nem befelé kunkorodó lelkű ostoba

markánsan megéli missziója minden mozzanatját  
víg szóval bátorít kallódó elesetteket  
csüggedten is úzi eléretlen célját  
elszánt-segítón óv áldatlan elesetteket

örökifjú fölKent híve csábos szépneműnek  
barátként is legnemesebb szívek közül való

hőn szeretett lánya boldogságát féltőn oltalmazza  
önzetlen valója senkiével nem pótolható

2014.október 1. (K.Zs.)

### **Mi és mikor?**

Mi adhatná vissza pompás elménk izzó ragyogását?

Mi támasztja fel törpévé töppedt énünk virtusát?

Mi nyújt vigaszt gigásszá gerjedt apátiánk zsákutcáján?

Mi repeszi rommá, rémülettől rettent rémünk rítusát?

Mi állítja gátját végeláthatatlan vesszőfutasunknak?

mi éleszi föl eltemetett lényünk üszkös hamvait?

Mi fog rendet szabni kardélre hányt eszményeink erjedt halmazában?

Mikor tudjuk végleg sutba vágni kényünk túlkös barmait?

Mikor szabad újra bízni, hinni, remélni és merni?

Mikor lehet igaz tekintetünk híven egymáshoz emelni?

Tudunk-e blőd szerencsétlenkedéseinken vígan fölülemelkedni?

Szertelen szemérmetségben szentelt szívvel szótalan szeretni?

Mi és mikor teremt édes harmóniát epés disszonanciából?

Mi és mikor keleszt ékes rapszodiát visszás dekadenciából?

Mi és mikor zenget éles záró akkordot céljavesztett viszályinkra?

És mi mikor sírhatjuk el minden könnyünk eltékozolt imáinkra?

2014. XI. 1. (K.Zs.)

## **Kéz a kézben**

szájtépő vészbaglyok boldogító megújhodást huhognak  
álmaikból riadva öntelten dübögnek dáridót  
hiéna ábrázatukból megtorlások gúnyja csikordul  
vádjaiktól tikkadtan görgetnek gügyögve lázítót

ráncbaszedett bolondériájuk kérges konokságtól hízik  
ellenségnek billogozzák, ki bennünk nem feltétlen bízik  
sánccratermett porondvénájuk férges pokoltánctól dívik  
pellengérre kárhoztatják, ki nem ábrándjuk hómezején sízik

mily felemelő cél is lenne kéz a kézben építeni  
hasztalan harcban sebzett véres lelkünk öröklétté szépíteni  
kezdő gesztusunk mindehhez oly hihetlen nehéz meglelni  
tarthatlan bajban edzett népet pörölykeménnyé nevelni

2014.XI.2. (K.Zs.)

VÉGE

## **Weninger Richárd születésnapjára**

**/ in memoriam /**

szépséges szegedi pátriánk mítikus tartóoszlopa,  
messzenéző zenészálmok bátor valóraváltója,  
delejes derűjével bús szívemnek megvígasztalója,  
eltökélt eszméink lebírhatlan életkedvű felmagasztalója

-hozzád járulunk ím, hogy ifjonti erőd plántáljad belénk,  
egy biztató égi jelet küldj odaátról felénk!  
s, mi híven követjük forró szíved hús cirógatását,  
hegyeket mozdító szilárd hited fennen ragyogását!

egész életutaddal követendőráti szeretettel példát áldoztál nekünk  
örökkön hirdetted: e világ jobbá tehető velünk  
hárfázni-vezényelni tanítottál ígéretes tehetségűt, és géniuszt egyívásúan  
szelíd szigorral szerettél, szétforgácsolt szívvel, szófogadón szorgos  
muzsikuspalántákat

előadóművész fényed átível évszázadok hosszú sokaságán  
karmesteri vénád áthatja majdan létező korok széles zeneóceánját  
szuggesztív lényed rárímel mindennapjaink tengernyi gondja-bajára  
mit örökökül ránk testáltál igaz tanulság mindnyájunknak boldogulására

( tiszteletbéli tanárom emlékére baráti szeretettel!)

2014.XII.21. (K.Zs.)

## **Sóhajtott kívánság**

Bíz jó lenne kicsit másként élni

Tíz jó percet az élettől remélni

Méltán magasztos, gyönyörű tettekről regélni

Jelenünket kéne könnyed önfeledtséggel megélni

Ifjontin megújult boldogsággal pertut inni

Napjaink szétfakadt fonalát élénkké színezn

Valahára minden embertársunk szép szóval illetni

S nem kőkonok rátartin magunkat mímelni

2015.11.24. (K.Zs.)

/Ez talán eddigi legnépszerűbb versem/

## **Fantasztagloriána**

Földbedöngölt hittel lehetetlen megváltást esengni  
Gyöngybe göngyölt klipsszel szeretetlen megbánást feszengni  
Szétdorbézolt léttel kinek-minek akarnál imponálni?  
Véropcsékolt hévvel kivel-mivel kaparnál kintornázni?

Árulkodó nemtetteink néha suttogástól pironkodnak  
Tárulkozó megtetteink léha kuttyogástól pironkodnak  
Sápítózó senkiházi séma: csunyaságból siránkozik  
Hárpítózó jenkivári néma: tunyaságból rimánkodik

Akarhatatlan akarnok arcán aggódom apályomon  
Vakarhatatlan varangyok sarcán sarlózom sasláncomon  
Jóságmentes lázban lovaglok szalutálva széngőzössé  
Méltóságmentes mázban mosakszok makulátlan mérföldkövé

2016.XI.9. (K.Zs.)

/E vers, azt a testi-lelki zűrzavart tükrözi vissza, ami bennem lassúdan csordogál, ebbe a másfél hónap óta, mióta a Pszichiátria Fekvőbeteg Osztályról eljöttem. /

## **Állóháború a reménytelenségben**

Elhagyatott lélekvesztő mélyén sántikál megkövült erényem  
Átgázolt nappalok, szélütött éjszakák szorítanak falhoz  
Reménynek mákszemnyi hírmondója sem maradt ezévre  
Tiblából kivénhedt, ütődött vadszamárt szólítanak rajthoz

Aztán megindul a mindhalálig tartó, rőt embervadászat  
Megúnt, levedlett áramlatok csapnak össze végkimerülésig  
Bambán, jegeces tekintettel pislogunk mentsvárat keresve  
Ledúrt, megfeneklett távlatok kapnak tűzre élvetemetésig

Következetlenségünk bárgyú magántéboldóján lézengünk jajveszéklőn  
Ránkrohadt múltunktól szabadulnánk eszehagyott árván  
Lehetetlenségünk lódul kiérdemesült, kártékony kirekesztőn  
Átzuhant útunkról magyarulnánk hiteszabott vásznán

Embértársaim szúrós tekintettel kaszabolnak hátba  
Hibbant bóklászásom lábszagú tájékra taszít  
Kutyafuttában villog behintetlen földemnek átka  
Bágyadt birkaarcom szűkagyú szándékra tanít

2017.VI.15. VII.1. (K.Zs.)



## **Hatvan hideg szó a hiábavalóságnak**

(Én, és a vérebtetem)

Kérgessé korhadt önisméltések páternoszterén sorvadok  
Összefércelt lázláncok könnymarta zsánerposzterén borzadok  
Szétrágott élménykapca morikálón koronázza orcám  
Átoktépte kéménypadka völgyvájón boronázza portám

Oszlásnak indult vérebtetem bazsajog bűzében  
Széjjelagarászott őszutón ödöng makrancos művében  
Föleszmelésében díszszemlék szépeltő kavalkádja pezsdül  
Hallóidegében téveszmék észvesztő giccsódája zendül

Sótalan révedünk kivérzett létezésünk emlékmorzsaíra  
Szótalan kérdezünk mivégre széptevésünk kelléktorzsáira  
Árnyakszötte pókhálón pillantjuk jellemünk jégvárát  
Vágyakszötte csókhágón csiklandjuk szellemünk széltáncát

2017.X.26. – XI.26. (K.Zs.)

## **Enervált kívánság**

Vérszegény fantáziám esdekel irgalmas bebocsáttatásért  
Álomittasan szendergő mindennapjaim dörcös mámorán  
Képregény Abbáziám vesztegel siralmas leplombáltatásért  
Kámforillatban szenvelgő cinkelt lapjaim görcsös számsorán

Ha félni kezdenék, úgy a szél harangozzon velem!  
Talán leszek újra, ha számít még a sors reám  
Vagy égni edzenék, s túl a vég habarcsoljon nekem!  
Hazát lelek múltra, haláli tért a kor kreál

2018.VIII.3.- VIII.8. (K.Zs.)

Ajánlás: Ördögi körben fejlődő társadalmi közegben, csak ördögi ihletésű  
verset tudok írni, s ez nem mentség, de tény!

## Szeszélyes évődés

Feszélyezett félmosolyom tündököl tél torán tavaszi reggeleken  
Henyén hadarva hunyorgok agglegény szememmel ravaszdi szerelmesen  
Kedélybeteg kénykonokom früstököl fény fogán paraszti pendelyemen  
Kretén kacajjal kuncsorgok nagymellény eszemmel malasztí menhelyeden

Éltes méltatlanság köszörüli kintornás káromlásod  
Nyeszlett badarsággal bájolgok sündörgő sértettségemen  
Céhes céltalanság köpölyüji víztornyán váromlásod  
Cserzett csavargással csámcsogok fülgyötrő félszegségemen

Felvigyázott létezésed tűnődik látnok rettenetemből  
Mostohán levitézlett egyéniségem rogyant ragadványain  
Elvirágzott széptevésed bűnhődik álnok jellememből  
Ostobán megkísértett felékítésem fonnyadt faragványain

Akarnok rátartiság vezérli vérmes verbál mosdatásod  
Bosszúm szárnyas angyala aratja alattomosságom  
Varacskos állatiság metéli mérges megátkozottságod  
Korccsúl kányadt karvalya kaparja kavardottságom

2018.IV.19.-VII.6. (K.Zs.)

Ajánlás: Ebben a szorongató szürkeségben, ami az idej esztendőt jellemzi, számomra, úgy érzem lehetetlen igazán ihletett verset alkotnom.

## **Plátói vágyakozás?!**

A napnak minden pillanatában érezni akarlak  
Nem bírok immár lakatot tenni számra  
Vágyam óceánján viharzok szerelmed szomjúhozva  
Megfutamodok, de Rád találni sehol sem tudok

Valami balsejtés szövi át óráim másodperceit  
Valami kíneserves rettenet rideg szirénáján  
Ólmossá nehezülnek kínnal telt ajkaim  
Ólmossá rímszederjes dörrenet dübbenő dézsáján

Látnok lázálmomban lidércfény világol  
Bárdolatlan bántás ront rémkíntornát  
Gyönyör mámorába süllyedtem önmagammal  
Számolatlan szárnyán ont orrvitorlát

S, hogy mért remélek mégis?  
Tán csak démoni vágyam késztetí szívem  
Szeretnék mindörökre magamba temetni  
Együtt felmagasztosulva lágyan ölelni szíved

2020.V.18. Makó (K.Zs.)

## Szerelmi vezeklés

Önemésztő tűz izzik bensőmben

Végtelen poklom árnyát égeti valóm

Szétzúzott lelkem percenként penitenciázik

Jéglelkemben üszkök zsarátját négyeli bakóm

Bűnhődni kell e félkegyelmű megalázkodásért

Elviselni emelt fővel a lelkipurdalást

Megrettenten nézni farkasszemet a jelen hízelgésivel

Szerелеmben kivérzett szívvel túrni a megkínóztatást

2020.VI.17. (K.Zs.)

## **Köszöntő ének**

Immáron négy évtizede ontod Reánk narancsszín orcádat  
Csüggedést hírből nem ismerő, vevőcsábító hiteddel  
Pírmámort adj életünknek, boldogságos vágy kacagó rózsája  
Küldetésed nyújtson vigaszt, hívogatón szép szemeddel

Megéltél sok megpróbálást, zúdultak Rád valós-valótlan szólások  
Te vitézül megvívtál bárminő veszéllyel, panasszal, bánattal  
Regéltél jövőbelátón, hitet csihol pajkosan melengető sóhajod  
Isten éltesse Szeged Nagyáruház, maradj Öröklétünk Napsugaras  
Nyárasszonya!

2020.V.26. (K.Zs.)

Ajánlás: Ki tudja mit tartogat még mindnyájunk számára a 2020-as  
esztendő. Ezért írtam meg jóval e pontos XII.4-i jubileum előtt eme  
versikét

## **Profán fohász**

Édes Teremtőm, mondd mért is nem tudlak úgy igazán szeretni?  
Ha Rád gondolok, gyakorta gyilkos gyűlölet mardossa szívem!  
Mi végre a Szeretet, mondd el, súgd meg Nékem mi fán terem?  
Türelmet adj, Békét, Megértést mert ezek híján a Világ magából kivet!

Valami megrögzött mételynek kéne kivesznie Belőlem?  
Igaz Szívvel, igaz Tetteket cselekednem Veled!  
Megértőn óvó Felebarátból Kenyeres Pajtássá, Szerelemtárssá válnom?!  
S mindezért örökkön, önzetlen szolgálnom Neked!

2021.VI.8. (K.Zs.)

**ha-ha-ha-ha**

hallgatag mélabú kísérti elszabadult gondolatfoszlásom

halványra betegíti gyerekségem madárlátta szarkalábait

hasztalan görgetem sziszifuszin elmagyarult fondorlatforgácsom

hamarjában szenderíti hevességem számárrágta csacskaságait

2021.VI.10 Kun Zsombor (K.Zs.)

megjegyzés: a Kun Zsombor természetesen a választott költői álnevem



**Szeles – Verbovszky Andrea**

## **Meg nem született gyermekemhez**

20 éve várok rád  
te piciny apróság  
hogy fogjam a két kezed  
Én akkor is szeretlek  
ha meg sem születél

Még várom hát  
a sohase lévő csodát  
Ha világra hoználak  
minden tudást rád hagynék  
Igen – az apád is szeretnéd

A természet elbánt velem  
sohase lesz már gyermekem  
Az apád is nagyon várt  
téged a csepp csodát

Álmomban is vajúdok  
de nem hozok világra  
magzatot  
Gyermektelenül  
meghalok!

(Sz.V.A.)

Gőgös nagyúr döntött felőlem  
Kezem, lábam, testem megöli  
a félelem  
Elég korán idegosztályra kerültem  
Nyomták belém a koktéltékokot,  
oly erősen  
bamba-zombit csináltak belőlem

Lelkem rabja lett a piruláknak  
az orvosok elneveztek drog-ásznak  
Tehetetlen testem ledermedt  
s hagyta e kegyetlen tettet

Most, hogy készülök meghalni  
kitettem a táblát  
/Ne tessék zavarni/  
De mielőtt távoznék, azt még  
megírom  
Az orvosok ásták meg  
mély sírom!

(Sz. V.A.)

## **Óh Istenem .....**

Ébren ér a nappal  
ébren az éjszaka  
Nagy az én bánatom  
nincs lelkenek vígasza

Kérlek Istenem  
hallgasd meg fohászom  
Mentsd meg a férjemet  
mert nagyon imádom

Férfi testét fájdalom  
és betegség eszi  
Tiszta lelkű ő  
nem ezt érdemli

Fohászkodok hozzád  
mint egyszerű halandó  
Hallgasd meg sóhajom  
a lelken eladó

(Sz.V.A.)

## **Késő már ...**

Kéjes villanás  
rázza fel testemet  
Kívánlak, szeretlek  
késő már ....

Férgek hada  
rágja szívemet  
Beteljesülés óh  
már nem lehet

Sorsunk más  
nem lehet  
Nélküled  
senyvedek

Sötét szemfedél  
borítja szememet  
Az ösztönök világa  
eltemettetett

(Sz.V.A.)

## **Jánosom**

Mit is mondhatnék  
néked  
Senkit se szerettem úgy  
mint téged  
ajándék volt léted  
Ne hidd azt, hogy  
oly könnyen tovalépek  
nélkülem jobb lesz az élet

Vigyázz magadra, arra  
kérlek  
S arra hova én megyek  
te ne gyere, az az  
enyészet

(Sz.V.A.)

## **A kis unokaöcsém**

Márk! megváltozott a világ  
mikor kis tested a  
világra jött  
Virágos lelked, sokakban  
keltett földi gyönyört

Odaátról vigyázom lépteid  
Légy majd erős férfi  
és hozz békét, boldogságot  
a világra!

Küldetésed van, nélküled a  
mindenség oly árva lenne

De te már most is a  
jövő reménysége vagy  
Veled a világon  
mindenki boldogabb

Derűsen nézem első lépteid  
Mérföldes utat fogsz bejárni

Nem leszek már mikor  
célba érsz  
Ne legyen társad

soha a félsz

Mindenre képes vagy, tudom  
mire földi halandó  
léted képessé tesz

Imádkozz Istenhez, és  
sohasem törsz meg ...

(Sz.V.A.)



## **Dóra**

Tétován tündöklő szemeit kutattam  
s az értelem lángja égetett  
Közelében lángra kaptam és  
törekedtem a tökéletességre

Döcögve haladtam előre  
megfelelni sohase sikerült  
Azt gondolta rólam  
túl lépem határait

De gyenge jellemem  
folyton megbukott  
El kellene engednem  
de még mindig ragaszkodom

Ő – a barátnő  
önfeláldozó és határozott  
Én meg a bort vedelem  
gyógyszert beszédem  
Egy élő halott vagyok

Odaát is majd rád  
gondolok  
Mi lett volna ha reád  
hallgatok

Ma is élne barátságunk  
de én már elkárhozok

Ne ejts értem szemernyi  
könnyet se Dóra!!!

(Sz.V.A.)

## **Anyám**

Nem símogat többé  
jó anyám, dolgos kezeivel  
Megszűnt létem értelme  
hálám tárgyát sötét sír fedi  
Miért őt bünteti Isten  
az én vétkeimért  
Unokái forró szeretete  
éltette megtört testét  
Pokollá tettem életét  
Nincs bocsánat!!!

(Sz.V.A.)

## **A férfi akit nagyon szerettem ...**

Dali fenyő tövében

találtunk egymásra

Örök szerelmet

ígértünk

Áldását adták ránk

az istenek

E forró tűz ma is lángol

de barna szeme oly távol

figyeli küzdelmeimet

Sorsát nem fordíthatom

a magam malmára

Nem arra született

hogy nejét ápolja

Menj, ha menned kell

vagy megyek én !

(Sz.V.A.)

Szilánkos szívemet  
hova is hordozzam?  
Miért várjam a kikelet  
furcsa fuvallatát?

Nem enyhíti fájdalmam  
földi símogatás  
A kénköves pokol  
elégeti létem nemezét

Elárultam a férfit  
kit szívvel szerettem  
A bűneimért Isten nem  
fogadja be többé testem  
A kárhozat útjára  
léptem!

Nyomomban sarjadzik  
a gaz, mi ki nem  
írtható, csakis a  
tűz pusztítja el

Bevetem magam az  
enyészetbe, és végre  
szilánkos szívem  
porrá válik és hamuvá

S pernye száll szerte  
a világba

A sötétség után fény  
tör minden irányba

(Sz.V.A.)

## **Őrült szerelem**

Edzett acél lelket  
bérelnék, ha lehetne  
Rozsdamarta vasszívet  
még, ellehetne benne

Imbolygó árny testem  
már a végét járja  
Csak azért élek még  
mert Jánosom drága

csoki szemeivel  
arany szivével  
tajtékos testével  
édes nedveivel

tébolyult lelkem táplálja

Csak ő érte élek  
S minden erőmmel  
boldoggá bódítom  
erjedt szerelemmel

2016.07.21. (Sz.V.A.)

Furcsa fények, villódnak falamon  
nem jön ki szó, szederjes ajkamon  
Lomha lidércek szállnak a légben

Távolból, félrevert harang szól  
világvége hangulat ostromol  
Riadtan rejtőzök, a reszkető éjben

Dideregve toporgok, a jéghideg kőpadlón  
fájó lelkem, sóhajt egyet sajjón  
Immár kilépek a korhadt erkélyre

Sugalják a lények, nincs mitől féljek  
s a mélybe lenézve, elszántan kilépek

Csukott szemmel zuhanok hét emeletnyit  
Testem koppan, nagyot loccsan ... kukk.

Kialszik életem, immár halott vagyok  
Olyfurcsa a nem lét, végre felpillantok

Örömmel dúdolok, egy furcsa dallamot  
könnyedén szálllok, a full fehér fénybe  
Nem vagyok rab többé, testem börtönébe

Szeged 2016 (Sz.V.A.)



## Heteske

Idegosztályra kerül, a szegény nevelő  
szétzilálta lelkét, a sok, sokkoló serdülő

Drogdíler ápoló karmaiba kerül  
vérében a drog, örökre elvegyül

Hetednapra arra ébred, a volt tanító  
oktatják zordan, hogy a zártosztály nem nyitható

Sorsod eldöntetett  
Lelked kiöntheted  
ha, hetednapra  
meghallgat pszichiátered

Bomlott az elméd  
Megállapítja  
s a súlyos kórismét  
papírra írja

S más sincs ezután naponta 3×

Comandante nővér kérdi: -

Gyógyszerét bevette?!  
Vagy beadom injekcióba!!!

Hetente 7×3×

Hát számold ki, hogy hányszor, ...folyt. köv.

Szeged 2016. 10.20. 4<sup>47</sup> (Sz.V.A.)

## Oszló világ

Nincs szentebb, mint az isteni szentség  
mégis dögevők uralják, a Kárpát-medencét

Te rút csecsszopó, meddig szívod még  
jó anyád kiszáradt keblét?

De megérdemli sorsát, Isten teremtménye  
nemzet, nemzetnek saját ellensége

Oly gonoszak a földnek, pokol fajzatai  
vérszopó-vírussal fertőzi magzatait

Sarjaik kevély-léte ára  
nemzőik, szörnyű halála

Neonevelő osztályra kerülnek e csecsemők  
sötét hadsereggé serdülnek, a hű erők

Borzadály e bűnös birodalom  
hírét hirdeti, határtalan irodalom

S most már a pofámat jobb ha befogom  
mert Ópusztaszer, vagy rosszabb hely lesz  
sorsom!

Szeged 2016.10.20. (Sz.V.A.)

## Fohász a Földért

Lehajtja fejét a királykék ég  
csóvája egy üstökösnek szét ég

Kételyek közt, hiszem  
a mennyország létet

Mégis imát mormolok  
hozzád istenség  
Szánd meg ezt a bolygót  
A Föld nevű, szépség  
megszűnik létezni,  
eltiporja véres-vércsék  
hadserege, egyik a  
másikat öldöklő  
Ember-embernek  
eretnek ellenfele

Mégis imát mormolok  
feléd istenség  
Mutasd meg hatalmad  
s mentsd meg ezt a bolygót

Jó szerencsét!

Szeged 2016.10.20. 4<sup>10</sup> (Sz.V.A.)

## **Ima az elmúlásért**

Minden földi ember  
vétkéért meglakol  
Miért verdes, még szívem?  
zörögve zakatol

Mi tart még életben?  
hisz oly gyarló vagyok  
Ezer sebből vérzek  
de bele nem halok

Szólíts magadhoz  
teremtő uram  
Nincs ki megsírasson  
hagyd, hogy elpusztuljam!

2016.08.20. (Sz.V.A.)

## **Átok**

*Reszketve remélem,*  
hogy a pokol kínja  
marja szét a létem

S megszűnik a vétkem  
mert a földi létben  
oly átkozottul éltem

Bűnömre nincs mentség  
legyek hát átkozott  
váljon valóra vágyam  
Legyek el kárhozott!!!

*The End*

2016.07.27. (Sz.V.A.)

## **Utolsó kívánságom**

A temető bogár  
velem, jóllakjon  
Horpadjon be  
kopár sírhalmom

Nem kell virág  
nem kell irgalom  
S, csak azt kívánom  
Mindenki hagyjon  
egyedül porladni  
s, senki se sírasson

Mindenki vígadjon!

2016 (Sz.V.A.)

## **Igen, igen ...**

Csókos szádat, puszilgatom  
kedvenc dalod, dúdolgatom  
hajtincseid, borzolgatom  
fázó tested, betakarom

Jancsim szíve, félve dobog  
barna szeme, szinte ragyog

Szavak nélkül, azt kérdezi  
arája akarok-e lenni

Válaszomat nem is sejti  
igen, igen, csak ennyi, ennyi

Örömében sírva fakad  
a szava is torkán akad

Súgom neki, ne mondj semmit  
csak „szeretlek”, elég ennyit

Egyszerű, mint az 1×1  
te engem szeretsz, s én tégedet

R rád bízom az életem  
öledbe ejtem fejem

Beindul köztünk a kémia  
bocsi, de ezt nem vetem papírra

Beteljesült szerelemmel  
izzó, forró testtel

Gyönyört, gyönyörre halmozunk  
gondolhatod, nem malmozunk

S ezen az éjszakán  
örökre egymáséi lett  
egy fiú és egy leány

Házasságkötésünkre szeretettel, ajándék Jancsimnak.

Puszi.

Andy

2011.07.02. (Sz.V.A.)



## Love story

### Múlt

Szereltem gyerekként, jöttem napvilágra  
ijedten néztem, hogy néz rám a bába

„Sápkóros e gyerek, nem sokáig, él majd  
gyenge fialás, nem csinál túl nagy zajt”

A jóslatnak megfelelni igyekeztem  
magam ellen, sokmindent terveztem

Mivel, áldott jó nagyapám fóntról óvott  
nem cselezhettem ki a sorsot

Mamikám is a mennybe költözött  
már ő is és papuska is féltve őrzött

Sokáig bogoztam, sorsom fonalát  
míg egy napon, a szerencse, rám talált

S innentől az álom valósággá vált

### Jelen

Egy felhő sarkából a Hold rám ragyog

és mosolyognak rám a csillagok

Égi jelet küldött a holdsugár  
Pusztaszeren a szerelem rám talál

Buszma buszon ülve bambulok  
a Szeri-tó partján lengnek a bambuszok

A faluba érve, tétován nézek szét  
keresve, a nekem szánt, férfi tekintetét

Kósza pillantásunk mikor találkozott  
a hideg külvilág, forróvá változott

A friss szerelem perzselő hevével  
kacéran zúdult ránk, teljes delejével

Másnap a valóság kicsit visszárántott  
oké, hogy János van, de miért ezek a rácsok

Hatalmas épület, oltalmazott minket  
a jól ismert holdsugár újra ránk tekintett

Bátran néztünk, egymás szemébe  
összeházasondtunk, úgy mentünk a télbe

Édesanyám elment, e világról,

hogy mi kikerüljünk  
ő azért van, oly távol

Megvetettük lábunk, stabilan Szegeden  
némi segítséggel, működünk rendesen

S igaz, hogy nem értjük  
száz baját, e világnak  
De éjjel – is- nappal- is  
itt vagyunk egymásnak!

(Sz.V.A.)

Letésem a lantot, s a  
szögre akasztom  
Böködnek, miért nem szól az ének  
S én csak remélek,  
hogy rajtam kívül  
másnak is eszébe jut játszani  
szépet kevélyet

1996. (Sz.V.A.)

A kintorna kiállja  
vásott füled  
hetedhét próbáját  
Különben sem lesz  
oda a kintól, ha  
nem válik be  
Szféra zenéje, s  
nem lesz, üres  
életed, egyedüli  
reménye

1996. (Sz.V.A.)

## **Taigetosz XX. sz.**

Látszólag ép  
csak lelki-nyomorék  
Ember küzdj,  
ha már megúszta  
Taigetoszt, a te  
sorsod az élet  
Te sérült lélek  
Nem te választasz  
lapot  
Az Isten oszt!

96.09.04. (Sz.V.A.)

## **Megsemmisülés**

Vénnarancs felhőszínű  
szemed, radar sugarait  
rám veted  
Én kitérek előle, de  
már, nem lehet, bemértél  
áramvonalas testem  
Isten veled

1996.09.04. (Sz.V.A.)

## Vegetálás

Lassan bandukolnak a másodperc  
mutatók, azt az időt jelzik, míg  
élő lesz a holt. nem érzi, hogy éhes  
pedig éhen hallhatok  
Aszalódik szépen, az üres test  
a lélek már rég kiköltözött  
a génhibás egyedből  
Csak porhüvelyem árválkodik,  
üresen, merengőn.

(Sz. V.A.)



## **Gazdag – szegény**

Összegyűjtöttél mindent, mi

csak megvásárolható

Halmoztad kincseid, s most

mind odaadnád, ha volna

boldogság eladó

De az nem megvásárolható

Ingyen osztja a mindenható

1996.07.25. (Sz.V.A.)

## **Téboly**

Reszkető szívvel  
búcsúzom tőled  
önelégült öntudat  
Mától, más mezsgyére  
lépek, ki tudja  
innen a kiutat

A mámor távolba  
repíti, elfáradt  
testemet  
A külvilág halottnak  
hisz, de legalábbis  
eltemet

Mától megszüntem  
létezni, mint  
Verbovszky Andrea  
Innen az útjelző  
a téboly-kaloda

(Sz.V.A.)

## **Itália**

A tenger sós nedvei  
csipkésre rágják  
Szardínia partjait  
miközben rádveti magát  
a kanok népes serege  
Termékenyítő táncot  
lejt, az este  
a sétányokat, mámor-fátyol  
lepi el, a fiatalság a mának él  
de holnap holtan terül el  
Ma még duzzadó erejét élvezi  
de a végzete utól érheti

(Sz. V.A.)

## Taigetosz eposz

Kár volt megszületned  
világtalan csecsemő  
Véget vetnek életednek  
mire a nap feljő

-

Oh te drága kiseded  
miért nem ordítasz  
E világnak máris  
hátat fordíthatsz

-

Ki hibásan jön világra  
kiveti a társadalom  
Elviszik a Taigetoszra  
vére fröccsen a sziklafalon

(Sz.V.A.)

## **Tévúton**

Féreg lelked rágja a boldogság  
rózsaszín sugarát  
Nem tudja, hogy nem szájon át  
kell bevenni

(Sz. V.A.)

## **Köldökzsínór**

A láthatatlan köldökzsínór  
behálózza életedet  
Folyton félsz, hogy rosszul  
lépsz, és elszakad  
És akkor mi lesz, ki hal bele  
az anya, vagy a gyermek,  
Esetleg mind a kettő  
Rágd már el a vezetéket!  
és a gyerek FEL-NŐ

(Sz.V.A.)

## Szennyeződés

Hófehér lelkem, eljött közétek  
tisztán, csillogón  
Milyen szürkévé lett, nézzétek  
e sáros földgolyón.

(Sz. V. A.)

## **Áram dráma**

Görcsök közt rángasz  
Miért fogod a vezetéket  
Onnan szeretnél életerőt  
Ha nem örököltél eleget  
nincs mit tenni, fogd,  
csak azt a vezetéket  
Hátha a szívedbe nyílal  
a felismerés, ez volt a  
halálos áramütés

(Sz. V.A.)



## **Mutáció**

Génjeid nekiiramodtak,  
hogy idejében a helyükre  
kerüljenek, de egy piros  
lámpa, vagy csupán  
lassúság, és hibásra  
sikeredtél, kit okolhatsz,  
hogy ilyen lettél!?

(Sz.V.A.)

## Lacus

Megszépítetted életem  
örülök, hogy szívembe  
költöztél.

Meghúztad a harang-  
virágot

ébredj Andy, nyiss  
a világ felé!

Ketten együtt többre  
megyünk.

Nem forgácsolódnak  
szét gondolataink  
mindenünket megosszuk  
egymással

Gazdagabbak leszünk  
ezáltal

(Sz.V.A.)

Nem alkottál szobrot  
Nem építettél házat  
Nem szültél gyermeket  
Nem ültettél fát  
Nem találtál fel újat  
Miért várod az élet végét  
Hogy valaki megjegyezze:  
Hisz nincs nullább nulla nálad

(Sz.V.A.)

## Po(á)r sor

Polcon árválgodik  
igaz a por lepi  
de még a feledés  
homálya nem fedi

--

Agymétely ha vagy  
hagyd békén agyamat  
rágj jobb szürkeséget  
gazdagot, zsírosat

--

Bűnös lelked végre  
elkerül, e csontra  
aszott testből, rettegve  
menekül

--

Július óta tervez  
épít, lótfut, kalapál  
csak épít, csak épít  
mást nem csinál  
és decemberre kész a  
nagy homokvár

(Sz.V.A.)

## Fejben dől el

Hófelhők tornyosultak az égen. Varázslatos világ tárult elénk Ezernyi apró, csillogó, fehér hópihe csiklandozta érzékeinket. Orcánkra pírt varázsolt a hideg. Jégvirágok szegélyezték a kirakatot. Nézttem bűvölnen a bábu lábán lévő sportcipőt. Eredeti Nike, hófehér csoda, az ára meg csillagászati. Nekem sosem lesz ilyen, állapítottam meg. Milyen világ ez, reszketeg öregapók hordják, az SzTK-ba menet, csupán kényelemből. Elgondolkodva értem a suliba. Meglepődtem, hogy ma lesz a futó válogató. Nemhogy, tornacipőt nem hoztam, fapapucsban álltam a rajthoz. Mindezek ellenére hoztam a formámat. Korosztályos első, és iskolai első lettem. Indulhatok a mezei futóversenyen Képviseletem a sulimat

Eljött a nagy nap.

Aláírásom ellenében, kaptam egy használt stoplis cipőt. Szorongva álltam a rajthoz. Úgy éreztem, mintha, idegenek lennének a lábaim. Jó ég!! Hogy fogok ezeknek parancsolni.

Elhangzott a sípszó.

Nyomultam a többiekkel előre. Kezdünk szétszóródni. Az élmezőnyben lihegtem. Egyre jobban elhúztunk a versenyzők tömegéből Régi ellenfelemmel kellett felvenni a ritmust. Közel voltunk egymáshoz. Még egyikünk sem mert mindent beleadni Vártunk és csak egymásra koncentráltunk. Szinte minden más megszűnt számunkra létezni. Közeledett a célegyenes. Még mindig fej-fej mellett haladtunk a cél felé. Ekkor, megpillantottam lábán a hófehér csodát.

Nyomban kiestem a ritmusból. Lábaim ólom nehéznek tündek. Gondolataim zavaros össze viaszágban próbálták uralni a helyzetet. Szégyeltem magam a külső benyomás keltette látszat hátrányos helyzettől. De a helyezésemet már eldöntöttem lelkiekben. A kisebbségi érzés győzedelmeskedett, én meg elvesztettem a versenyt

Mostani eszemmel, nem így kellett volna történnie

Ha papucsban nyerni tudtam, nem kellett volna rangsorolni magam a viselt cipőm miatt, másodiknak, ha egyszer képes lettem volna nyerni is.

Boldog Karácsonyt! Merry Christmas 2018

Szeged 2018.12.21. (Sz.V.A.)

## **Képek a betegek munkáiból**







